

Intervención Oportuna de la Depresión y Prevención de los Actos Suicidas en la Región de Los Ríos



Alianza
Chilena
Contra la
DEPRESIÓN

ALIANZA CHILENA CONTRA LA DEPRESIÓN



La Depresión no es sólo tristeza

La Depresión es una enfermedad que puede ser grave y que afecta a las personas profundamente.

La Depresión a menudo se oculta detrás de síntomas físicos.

La Depresión es a menudo pasada por alto o minimizada como un sentimiento de desánimo o tristeza.

La Depresión puede afectar a cualquiera.

Las Depresiones se caracterizan por presentarse de forma recurrente a lo largo de la vida, aunque a menudo se cronifican

La Depresión puede manifestarse y afectar a las personas de diferentes maneras y en distintas magnitudes, desde la presencia de síntomas depresivos hasta un trastorno depresivo moderado y severo. Una depresión puede agravarse en la medida que no se trata oportunamente.

Afecta la calidad de vida del enfermo más que cualquier otra enfermedad.

A menudo, los pacientes que sufren una Depresión Mayor grave, se suicidan o intentan suicidarse.

Un estudio de Prevalencia de Depresión en Atención Primaria (AP) realizado el año 2005 en la ciudad de Valdivia¹, muestra que:

- El 23,2 % de pacientes de AP presentaba síntomas depresivos y de ellos el 10,8% correspondía a una Depresión Mayor.
- El mismo estudio reveló que el rango de edades donde esta enfermedad se presenta con mayor frecuencia es entre los 16 y 30 años (39%)

¹ Estudio: prevalencia depresión en Atención Primaria de la ciudad de Valdivia, junio-julio 2005, T. Baader, J.L. Molina, C. Rojas, Ch. Mundt.

Luego de los accidentes de tránsito, el suicidio en Chile representa la segunda causa de fallecimiento (por concepto de enfermedades y muertes prematuras), que más impacto tiene sobre la economía local ya que afecta principalmente a gente joven en edad productiva, dando cuenta de 320,3 AVP (Años de Vida Perdidos) por cada 100 mil habitantes (Datos de la OCDE).





Depresión y Suicidalidad

- 10-15 % de pacientes con Depresión grave recurrente mueren por suicidio
- 20-60 % de pacientes con Depresión han intentado suicidarse
- 40--70 % de pacientes con Depresión sufren de ideación suicida
- en el 90 % de actos suicidas hay presente algún trastorno psiquiátrico, general mente una Depresión (40-70 %)
- el suicidio representa la 2ª causa de muerte entre hombres jóvenes y la 3ª causa de muerte entre mujeres jóvenes

Los Años de Vida Perdidos (AVP) por suicidio cada 100 mil habitantes en Chile son 320,3, lo que representa la segunda razón de fallecimiento que más impacto tiene sobre la economía local - en los datos de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos)- porque afecta preferentemente a gente joven.

Por concepto de enfermedades y muertes prematuras Chile pierde alrededor de U\$12.600 millones de dólares al año, de los cuales U\$959 millones son por concepto de accidentes de tránsito, U\$943 millones son por concepto de suicidios, siendo los suicidios la segunda causa de muerte que más impacto tiene sobre la economía local después de los accidentes de tránsito, ya que afectan principalmente a gente joven en edad productiva.

Según un análisis de protocolos de autopsias del Servicio Médico Legal (SML) en Valdivia entre los años 1996 y 2008, las tasas de suicidio revelan un progresivo aumento: 498 muertes por suicidio en dicho período, siendo más frecuente en población masculina (solteros o viudos), mujeres en temprana y hombres adultos

Las cifras son alarmantes, de allí la importancia de desarrollar iniciativas orientadas principalmente a la prevención





ALIANZA CHILENA CONTRA LA DEPRESIÓN

La “Alianza Chilena contra la Depresión”, es una iniciativa regional, cuyo propósito es el tratamiento precoz de la Depresión y la disminución de los actos suicidas (suicidios e intentos de suicidio). Cuenta con la asesoría de la “**Alianza Europea contra la Depresión**” (EAAD), red internacional de expertos comprometidos con los pacientes que sufren Depresión, la cual durante 10 años, a través de un modelo de intervención multisectorial, ha logrado disminuir las tasas de suicidio en forma significativa.

La “Alianza Chilena contra la Depresión”, conformada por un equipo multidisciplinario de profesionales y académicos del Instituto de Neurociencias Clínicas de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile, cuenta con el apoyo del Ministerio de Salud, en el marco del plan nacional de prevención de suicidio y contempla la incorporación de todos los actores de la región que quieran participar de manera voluntaria, en una iniciativa de alto impacto social. La estrategia contempla cuatro niveles de intervención:



La SEDE CENTRAL de la EAAD se encuentra en Leipzig (Alemania) y se encarga de dar soporte a los miembros en todos los aspectos necesarios.

Funciones de la Sede Central

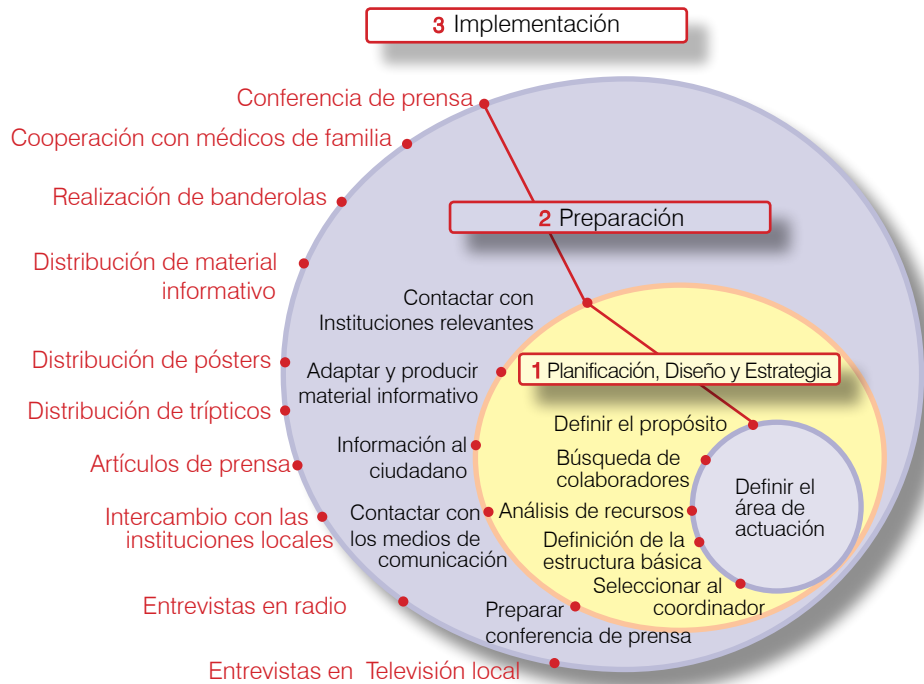
Coordinación del trabajo de la sociedad, las actividades conjuntas y la toma de decisiones.

Asesoramiento proporciona información, sugerencias y apoyo a los miembros sobre temas de carácter administrativo y financiero a través de una plataforma común, y suministro de material.



Apoyo para la difusión de los resultados de la investigación entre el público general, los medios de comunicación, los profesionales y la comunidad científica
 La sede central también proporciona ayuda para la presentación de proyectos de investigación para obtener financiación en distintas convocatorias

La implantación del programa de intervención a nivel regional consta de las siguientes etapas:





La “Alianza Chilena contra la Depresión” ha diseñado un plan de trabajo a 3 años:

Propósito

Tratamiento precoz de la Depresión y disminución de los actos suicidas (suicidios e intentos de suicidio)

Objetivo General

Mejorar la calidad de vida de los habitantes de la Región de los Ríos a través de la implementación de un modelo de innovación que contribuya a un desarrollo regional de calidad, disminuyendo el daño en el crecimiento y el bienestar social que producen los suicidios.

Objetivos Específicos

Disminuir la tasa de suicidios y de intentos de suicidio en la Región de Los Ríos en al menos un 15 %



Contribuir a la educación y conocimiento de la Depresión en la población, con énfasis en la desestigmatización de esta patología, mediante una campaña de relaciones públicas en toda la Región



Capacitar a 400 profesionales de salud de la Región, específicamente en habilidades para pesquisa y tratamiento oportuno de personas con depresión y tendencias suicidas



Seleccionar a 500 personas influyentes de la comunidad, para formarlos como



Metas

Medición objetiva a 3 años según cifras de suicidio del Instituto Medico Legal, y tasas de intentos en muestras de los principales centros de atención de urgencias de la Región

Medición a través del numero de publicidad difundida. (6000 trípticos, 4500 posters, 45000 volantes, radiodifusión, cine, diario)

Medición a través del numero de capacitados, con al menos un 85% asistencia, y mediante evaluación previa y posterior a la capacitación con un porcentaje de aprobación de al menos un 85% de los asistentes

Medición a través del numero de capacitados, con al menos un 85%



Objetivos Específicos

facilitadores comunitarios, de tal manera que contribuyan activamente a difundir intervenciones que ayudan a disminuir los suicidios



Promover y facilitar la investigación en el campo de la Salud Mental de la Región, formando alianzas estratégicas de desarrollo nacionales e internacionales



Fomentar el desarrollo de iniciativas familiares, educacionales y comunitarias que favorezcan la salud mental de las personas, tendientes a fortalecer sus factores protectores



Metas

asistencia, y mediante evaluación previa y posterior a la capacitación con un porcentaje de aprobación de al menos un 85% de los asistentes

Medición a través de intercambio de experiencia profesional con Alemania, 5 profesionales capacitados en Alemania, y visita y asesoría de 2 profesionales expertos de Alemania a Valdivia

Medición a través del número de capacitaciones que los facilitadores comunitarios realizan para los miembros de su comunidad, esperando que al menos un 75% replique lo aprendido en su comunidad

En síntesis

- Optimizar el cuidado de la Depresión es una estrategia prometedora para prevenir las conductas suicidas
- Se cuenta con un modelo de intervención multisectorial a 4 niveles basado en la evidencia y probado costo – beneficio (Alianza Europea contra la Depresión EAAD)
- Tanto los conceptos como los materiales necesarios para implementarla por regiones está disponible.(EAAD)
- Los conceptos y experiencias para dar el paso de intervenciones regionales a suprarregionales /nacionales están disponibles (EAAD, un fuerte elemento de abajo – arriba)

LA DEPRESIÓN SE PUEDE TRATAR

La Depresión es una enfermedad como la diabetes o la hipertensión y puede afectar a personas de todas las edades, profesiones y niveles sociales, hombres, mujeres y también niños. Hoy en día las depresiones se pueden tratar con mucho éxito, gracias a que hay disponibilidad de medicamentos y terapias psicológicas o psicoterapia, métodos terapéuticos muy efectivos. Una Depresión no es un fracaso personal ni un destino ineludible, si no una enfermedad que normalmente se puede tratar con buenos resultados.



Para ser parte de esta
“Alianza Chilena contra la Depresión”,
póngase en contacto con nosotros
llamando al teléfono: **963474839**
o escribanos al correo electrónico:
alianzacontraladepresion@gmail.com

